



JUDOCLUB OEVEL

Maatschappelijke Zetel: Geelseweg 34, 2250 Olen
DOJO: Loofven 1, 2260 Oevel-Westerlo

WWW.JUDOCLUBOEVEL.BE
JUDOCLUBOEVEL@GMAIL.COM

Beste judovrienden,

Samen met jullie kijken we uit naar het judoweekend, dat zal doorgaan op 24-25-26 april in de gebouwen van Sport Vlaanderen, Vorselaarsebaan 60 in Herentals. We verzamelen daar op vrijdagavond 24 april om 18h00. Je kan de auto parkeren op de parking tegenover het sporthotel.

Wat breng je mee?

- **Donsdeken, kussensloop en matrasovertrek worden voorzien door Sport Vlaanderen**
- Toiletzak met tandenborstel, tandpasta, bekertje, kam, nachtcrèmeke, ...
- Badhanddoek/handdoek, washandje, shampoo
- Pyjama
- Slippers of pantoffels
- Judopak met gordel
- Sportkledij + reservekledij
- Vaste Zwembroek (dus geen shorts)
- Oude GSM / Tablet voor spel van vrijdagavond (Niet verplicht)
- Pillamp
- Rugzakje met lege drinkbus
- Stevig schoeisel/stapschoenen
- Sportschoenen
- Fluohesje
- Gezelschapspel
- Zonne crème + pet bij zonnig weer, regenjas bij slecht weer
- Een goed humeur en hééééééé! véééééééé! energie!!!

Gelieve alles te tekenen met naam van het kind

De **identiteitskaart** van je kind geef je af bij aankomst vrijdagavond aan één van de begeleiders.

Op zaterdag gaan we zwemmen met de kids (geboren vanaf 2017). Bij de medische fiche **verplicht** om **toelating** te geven.

Onze kleuters (die ingeschreven zijn) komen zaterdag om 9h15 naar het sporthotel in judopak. Gelieve ook gewone kledij mee te geven. Maaltijd/4-uurtje voorzien wij.

DAGPLANNING:

Vrijdag 24/04

18u00: Samenkomst Sport Vlaanderen Herentals

18u00 - 18u30:	Verdeling van de kamers
18u45 – 19u45:	Sport
20u15 – 21u30:	Activiteit + Hapje eten
21u30:	Bedtijd kids
23u00:	Bedtijd grotere kids

Zaterdag 25/04

7u30:	Opstaan
8u00:	Ontbijt
9u45 – 11u45:	Judo + Spel
12u00:	Middagmaal
14u00 – 17u00:	Zwemmen + Speeltuin
18u00:	Avondmaal
19u00 – 21u30:	Activiteit
22u30:	Bedtijd kids
23u30:	Bedtijd grotere kids

Zondag 26/04

7u30:	Opstaan en klaarmaken
8u00:	Ontbijt
8u30-9u00:	Inpakken valiezen
10u00-11u30:	Judo
11u30:	EINDE

Op zondag kan je je kind komen afhalen om 11u30 op dezelfde plaats, maar iets minder fris en gestreken dan dat je hem/haar hebt achtergelaten!!

We hopen er een super toffe 4de editie van te maken!

Tot dan!

De begeleiders



JUDOCLUB OEVEL

Maatschappelijke Zetel: Geelseweg 34, 2250 Olen
DOJO: Loofven 1, 2260 Oevel-Westerlo

WWW.JUDOCLUBOEVEL.BE
JUDOCLUBOEVEL@GMAIL.COM

MEDISCHE FICHE

Graag correct en volledig in te vullen door ouders en doorsturen/afgeven ten laatste op vrijdag 24/04.

Deze informatie is strikt vertrouwelijk en wordt enkel ter beschikking gesteld van de verantwoordelijken.

VOORNAAM kind:

ACHTERNAAM kind:

GEBOORTEDATUM:

ADRES:

.....

GSM nummer(s) ouders:

Wie te verwittigen in nood? Naam:

GSM:

MEDISCHE GEGEVENS:

Naam en tel nr huisarts:

Heeft uw kind bepaalde medische aandoeningen?:

.....

Vroegere heelkundige ingrepen of ziekten:

.....

Laatste vaccinatie tegen tetanus:

Bloedgroep:

Heeft uw kind allergieën voor bepaalde voedingsmiddelen/medicatie?

Zo ja, welke?

Volgt uw kind een specifiek dieet?

Neemt uw kind dagelijkse medicatie?

Zo ja, welke en wanneer?

.....

Zijn er nog andere inlichtingen of opmerkingen die je graag wil meedelen?

.....

Mijn kind (geboren vanaf 2017) mag op zaterdagmiddag 25/04 mee gaan zwemmen?

O JA

O NEE

Ondergetekende verklaart dat de ingevulde gegevens volledig en correct zijn.

Datum:

Naam:

Moeder / Vader / Voogd

Handtekening

Kleefbriefje ziekenkas

