



## JUDOCLUB OEVEL

Maatschappelijke Zetel: Geelseweg 34, 2250 Olen  
**DOJO:** Loofven 1, 2260 Oevel-Westerlo

[WWW.JUDOCLUBOEVEL.BE](http://WWW.JUDOCLUBOEVEL.BE)  
[JUDOCLUBOEVEL@GMAIL.COM](mailto:JUDOCLUBOEVEL@GMAIL.COM)

Beste judovrienden,

Samen met jullie kijken we uit naar het judoweekend, dat zal doorgaan op 19-20-21 april in de gebouwen van Sport Vlaanderen, Vorselaarsebaan 60 in Herentals. We verzamelen daar op vrijdagavond 19 april om 18h00. Je kan de auto parkeren op de parking tegenover de schaatsbaan.

### Wat breng je mee?

- Slaapzak of donsdeken, kussensloop, matrasovertrek
- Toiletzak met tandenborstel, tandpasta, bekertje, kam, nachtcrèmeke, ...
- Badhanddoek/handdoek, washandje, shampoo
- Pyjama
- Slippers of pantoffels
- Judopak met gordel
- Sportkledij + reservekledij
- Zwembroek
- Pillamp
- Rugzakje met lege drinkbus
- Stevig schoeisel/stapschoenen
- Fluohesje
- Gezelschapspel
- Zonnecrème + pet bij zonnig weer, regenjas bij slecht weer
- Een goed humeur en hééééééél vééééééél energie!!!

Gelieve alles te tekenen met naam van het kind

De **identiteitskaart** van je kind geef je af bij aankomst vrijdagavond aan één van de begeleiders.

### DAGPLANNING:

#### Vrijdag 19/04

18u00:	Samenkomst Sport Vlaanderen Herentals
18u00 - 19u00:	Verdeling van de kamers
19u30 – 20u30:	Judo
20u30 – 21u30:	Activiteit
21u30:	Bedtijd kids
23u00:	Bedtijd grotere kids

### **Zaterdag 20/04**

7u30:	Opstaan
8u00:	Ontbijt
9u00 – 11u00:	Activiteit
12u00:	Middagmaal
13u00 – 17u00:	Activiteit
18u00:	Avondmaal
19u00 – 21u30:	Activiteit
21u30:	Bedtijd kids
23u00:	Bedtijd grotere kids

### **Zondag 21/04**

7u30:	Opstaan en klaarmaken
8u00:	Ontbijt
8u30-9u00:	Inpakken valiezen
10u00-11u30:	Judo
11u30:	EINDE

Op zondag kan je je kind komen afhalen om 11u30 op dezelfde plaats, maar iets minder fris en gestreken dan dat je hem/haar hebt achtergelaten!!

We hopen er een super toffe 2de editie van te maken!

Tot dan!

De begeleiders



# JUDOCLUB OEVEL

Maatschappelijke Zetel: Geelseweg 34, 2250 Olen  
**DOJO:** Loofven 1, 2260 Oevel-Westerlo

**WWW.JUDOCLUBOEVEL.BE**  
**JUDOCLUBOEVEL@GMAIL.COM**

## MEDISCHE FICHE

Graag correct en volledig in te vullen door ouders en doorsturen/afgeven vóór vrijdag 19/04.

Deze informatie is strikt vertrouwelijk en wordt enkel ter beschikking gesteld van de verantwoordelijken.

VOORNAAM kind: .....

ACHTERNAAM kind: .....

GEBOORTEDATUM: .....

ADRES: .....

GSM nummer(s) ouders: .....

Wie te verwittigen in nood? Naam: .....

GSM: .....

### MEDISCHE GEGEVENS:

Naam en tel nr huisarts: .....

Heeft uw kind bepaalde medische aandoeningen? .....

Vroegere heelkundige ingrepen of ziekten: .....

Laatste vaccinatie tegen tetanus: .....

Bloedgroep: .....

Heeft uw kind allergieën voor bepaalde voedingsmiddelen/medicatie? .....

Zo ja, welke? .....

Volgt uw kind een specifiek dieet? .....

Neemt uw kind dagelijkse medicatie? .....

Zo ja, welke en wanneer? .....

Zijn er nog andere inlichtingen of opmerkingen die je graag wil meedelen?

.....

Ondergetekende verklaart dat de ingevulde gegevens volledig en correct zijn.

Datum: .....

Naam: .....

Moeder / Vader / Voogd

Handtekening .....

Kleefbriefje ziekenkas

